

# 3

## La Palabra de Dios

---



Dios nuestro, Padre amoroso,  
gracias por todas las formas en que me bendices.  
Ayúdame a estar consciente de que cada persona,  
cada lugar, y cada aventura que experimento  
es una oportunidad para amarte más.  
Lléname con el deseo de cambiar y crecer,  
y dame la sabiduría para escoger ser  
la-mejor-versión-de-mí-mismo/a en  
cada momento de cada día.

Amén.



## Descripción General de la Misa

Cada vez que vas a Misa pasan muchas cosas. Detrás de cada oración y de cada acción hay un enorme significado; En la Misa, todo pasa por una razón. En nuestro camino espiritual como católicos siempre estamos descubriendo nuevas capas de significado, así que nunca cesamos de aprender sobre la Misa.

La Misa se compone de cuatro partes:

1. Ritos iniciales
2. Liturgia de la Palabra
3. Liturgia de la Eucaristía
4. Ritos de Conclusión

Hay dos palabras a las cuales debemos prestar atención especial: rito y liturgia.

### ¿Qué es un Rito?

Un rito es algo que se dice o se hace siempre de la misma manera por una razón específica. Por ejemplo, la Señal de la Cruz es un rito. Cada vez que la hacemos, la hacemos de la misma manera. Siempre la decimos de la misma manera: “En el Nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén”.

El orden tiene una razón. Dios Padre es la primera persona de la Santísima Trinidad. Dios Hijo es la segunda persona de la Santísima Trinidad. Y Dios Espíritu Santo es la tercera persona de la Santísima Trinidad.

Si fueras a Misa y el sacerdote empezara haciendo la Señal de la Cruz diciendo, “En el Nombre del Hijo, y del Espíritu Santo, y del Padre. Amén”, sabrías que algo no está bien.

Nuestra fe católica tiene muchos ritos.

Cada rito tiene una razón.





## ¿Qué es la Liturgia?

La Liturgia es una oración en la que participamos como comunidad. Durante la Misa experimentamos dos tipos de liturgia: la Liturgia de la Palabra y la Liturgia de la Eucaristía.

Durante la Liturgia de la Palabra escuchamos las lecturas de la Biblia y una homilía del sacerdote o del diácono, luego rezamos el Credo juntos y ofrecemos nuestras peticiones a Dios.

Durante la Liturgia de la Eucaristía ofrecemos nuestra vida y nuestros dones a Dios, preparamos el altar, rezamos la Oración Eucarística, y recibimos la Sagrada Comunión.

La Liturgia es una manera hermosa de pasar tiempo con Dios y con nuestra familia parroquial.

## ¿Dónde Celebramos la Misa?

Celebramos la Misa en la iglesia. Nuestra iglesia parroquial es un lugar muy especial porque es la casa de Dios. Nos reunimos en la iglesia con nuestros familiares, con nuestros amigos, y con toda nuestra familia parroquial para rendirle culto a Dios en la manera que Jesús nos enseñó a hacerlo.

La Misa es un hermoso ritual compuesto de oraciones, liturgias, y ritos. Durante la Misa usamos muchos objetos especiales que nos ayudan a celebrar. ¿Reconoces algunos de estos objetos?





## Los Ritos Iniciales

El domingo vamos a la iglesia para celebrar la Misa. Es una excelente manera de darle gracias a Dios por todas las bendiciones que nos ha dado.

Durante la Misa recordamos la vida, la muerte y la Resurrección de Jesús, y la cosa más asombrosa pasa, algo que no pasa en ninguna otra parte: el sacerdote cambia el pan y el vino en el Cuerpo y la Sangre de Jesús.

¿Cómo puede él hacer esto? Dios da poderes especiales a los sacerdotes. En tu Primera Reconciliación, Dios perdonó tus pecados por medio del sacerdote. Durante la Misa, Dios transforma el pan y el vino en el Cuerpo y la Sangre de Jesús por medio del sacerdote.

Otra cosa maravillosa que pasa en la iglesia es que recibimos la Sagrada Comunión. Recibimos a Jesús en la Eucaristía. Lo cual es una bendición asombrosa.

Cuando regresas a tu asiento luego de recibir a Jesús en la Eucaristía, arrodíllate, cierra los ojos, y reza. Este es un momento muy especial porque Dios está dentro de ti.

Ahora, hablemos de las cuatro partes de la Misa. ¿Recuerdas cuáles son?

1. Ritos Iniciales
2. Liturgia de la Palabra
3. Liturgia de la Eucaristía
4. Ritos de Conclusión

## Ritos Iniciales

La Misa inicia con una procesión. El sacerdote, el diácono, los lectores, y los monaguillos caminan juntos en procesión hacia el altar. Usualmente, esta procesión es acompañada con música. La música nos ayuda a elevar nuestro corazón a Dios en alabanza y acción de gracias.

¿Alguna vez has notado que la música puede hacerte sentir muy feliz? Eso sucede porque tu corazón y tu alma están saltan de gozo. La música es una manera poderosa de rezar. San Agustín dijo, “Cantar es como orar dos veces”.

Una vez que el sacerdote llega al altar, comienza con la Señal de la Cruz: “En el Nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.”

La Señal de la Cruz es un rito.





## Decimos Lo Siento

A Dios le encantan las relaciones saludables, y una parte muy importante de las relaciones saludables es decir lo siento cuando hacemos o decimos algo que lastima a la otra persona. Los católicos decimos lo siento. La razón es que nuestra amistad con Dios y nuestra amistad mutua con el prójimo no puede prosperar si no decimos lo siento.

Si estás jugando con un amigo en el campo de recreo y él te empuja y no dice lo siento, ¿cómo te sentirías? Puede que te preguntes si realmente es tu amigo. Pero si él se te acerca y lo primero que hace es decirte, “Siento haberte empujado ayer, No volveré a hacerlo. Por favor, perdóname”.

¿Cómo te haría sentir eso? Te recordaría que él realmente quiere ser tu amigo.

Es por eso que, después de la Señal de la Cruz, lo primero que hacemos en la Misa es decirle lo siento a Dios. Queremos que sepa que somos sus amigos y que realmente queremos ser buenos amigos para Él.

Al inicio de la Misa le decimos lo siento a Dios y le pedimos perdón con una oración realmente sencilla y hermosa:

**Sacerdote: Señor Ten Piedad**

**Todos: Señor Ten Piedad**

**Sacerdote: Cristo Ten Piedad**

**Todos: Cristo Ten Piedad**

**Sacerdote: Señor Ten Piedad**

**Todos: Señor Ten Piedad**





## Gloria a Dios

Seguidamente, decimos o cantamos el Gloria.

En distintos momentos de la vida rezamos por distintas razones. Y en distintos momentos de la Misa rezamos por distintas razones.

A veces rezamos para pedirle a Dios que nos ayude, a ese tipo de oración se le llama oración de petición. A veces rezamos para pedirle a Dios que ayude a otra persona, esa es una oración de intercesión. A veces rezamos para dar gracias a Dios por todas las maneras en que nos ha bendecido, es decir hacemos una oración de acción de gracias. Y a veces rezamos para alabar a Dios por su bondad, u oración de alabanza.

El Gloria es una oración de alabanza. A veces cantamos el Gloria y a veces lo decimos, pero siempre por la misma razón, ¡alabar a Dios!



**Gloria a Dios en el cielo,  
y en la tierra paz a los hombres que ama el Señor.**

**Por tu inmensa gloria te alabamos,  
te bendecimos, te adoramos,  
te glorificamos, te damos gracias,  
Señor Dios, Rey celestial,  
Dios Padre todopoderoso Señor,  
Hijo único, Jesucristo.**

**Señor Dios, Cordero de Dios, Hijo del Padre;  
tú que quitas el pecado del mundo, ten piedad de nosotros;  
tú que quitas el pecado del mundo, atiende nuestra súplica;  
tú que estás sentado a la derecha del Padre, ten piedad de nosotros;  
porque sólo tú eres Santo, sólo tú Señor, sólo  
tú Altísimo, Jesucristo,  
con el Espíritu Santo en la gloria de Dios Padre. Amén.**

Después del Gloria, el sacerdote lee la oración de apertura del Misal Romano. Después todos respondemos “Amén” y nos sentamos para escuchar la Palabra de Dios.



## Liturgia de la Palabra

Durante la parte de la Misa que llamamos la Liturgia de la Palabra, escuchamos la Palabra de Dios y reflexionamos sobre cómo podemos vivir nuestra vida como Dios nos invita a hacerlo.

La Liturgia de la Palabra incluye lecturas de la Biblia, la homilía, el Credo, y las oraciones de intercesión.

En la Misa, el domingo, escuchamos cuatro lecturas de la Biblia:

1. **La Primera Lectura, del Antiguo Testamento**
2. **El Salmo, del Libro de Salmos**
3. **La Segunda Lectura, del Nuevo Testamento**
4. **La lectura del Evangelio, de uno de los cuatro Evangelios: Mateo, Marcos, Lucas, y Juan.**

Cada lectura se ha seleccionado específicamente para que se conecte con el tema sobre el cual la Iglesia quiere que reflexionemos esa semana. Y adivina qué: en todas las parroquias católicas se leen las mismas lecturas cada domingo.

De modo que si tienes un amigo en el otro extremo del país, ustedes pueden hablar sobre las lecturas porque él oyó las mismas que tú oíste en Misa.

Distintas personas leen distintas lecturas. Tal vez un día tú te conviertas en un/una lector en la Misa. Hay tantas maneras de involucrarse en la vida de la parroquia – leer en la Misa es una de ellas.

Tú eres un laico o una laica. Los laicos son miembros de la Iglesia no ordenados, y pueden leer la primera lectura, el salmo, y la segunda lectura. El sacerdote o el diácono lee el Evangelio. Ambos, el sacerdote y el diácono son miembros ordenados de la Iglesia.





Algunas parroquias no tienen Misa todos los domingos porque no hay suficientes sacerdotes. Eso es muy triste. Algunos domingos estas parroquias tienen que hacer una Celebración de la Comunión en lugar de la Misa. Durante una Celebración de la Comunión nosotros escuchamos las lecturas de la Misa y se distribuye la Eucaristía directamente del Sagrario. En este caso, un laico puede leer el Evangelio.

Después del Evangelio, el sacerdote o el diácono dan la homilía. Durante la homilía, el sacerdote o el diácono explican las lecturas, nos muestran cómo ellas se aplican a nuestra vida, y nos inspiran a vivir lo que acabamos de escuchar en la Palabra de Dios.





## Creemos

Después de la homilía, nos ponemos de pie y proclamamos el Credo juntos y luego tenemos las oraciones de los fieles.

Todo el mundo cree en algo. Como católicos creemos muchas cosas. Creemos en Dios, creemos que Dios nos ama, creemos que Dios nos ha bendecido, creemos en el poder de la oración y creemos en muchas cosas más.

Cada domingo en la misa proclamamos el Credo. El Credo es un resumen de las creencias centrales que componen nuestra fe católica.





## *El Credo*

**CREO EN UN SOLO DIOS, PADRE TODOPODEROSO**

*creador del cielo y de la tierra,*

**DE TODO LO VISIBLE Y LO INVISIBLE.**

**CREO EN UN SOLO SEÑOR, JESUCRISTO,**

**HIJO ÚNICO DE DIOS, NACIDO DEL PADRE ANTES DE TODOS LOS SIGLOS.**

**DIOS DE DIOS, Luz de Luz,**

**DIOS VERDADERO DE DIOS VERDADERO,**

**ENGENDRADO, NO CREADO, DE LA MISMA NATURALEZA DEL PADRE,**

**POR QUIEN TODO FUE HECHO.**

**QUE POR NOSOTROS LO HOMBRES, Y POR NUESTRA SALVACIÓN *bajó del cielo,***

**Y POR OBRA DEL ESPÍRITU SANTO**

*se encarnó de María, la Virgen,*

**Y SE HIZO HOMBRE.**

**Y POR NUESTRA CAUSA FUE CRUCIFICADO EN TIEMPOS DE PONCIO PILATO,**

**PADECIÓ Y FUE SEPULTADO,**

*y resucitó al tercer día*

**SEGÚN LAS ESCRITURAS.**

**Y SUBIÓ AL CIELO**

**Y ESTÁ SENTADO A LA DERECHA DEL PADRE.**

**Y DE NUEVO VENDRÁ CON GLORIA**

*para juzgar a vivos y muertos*

**Y SU REINO NO TENDRÁ FIN.**

***Creo en el Espíritu Santo, Señor y dador de vida,***

**QUE PROCEDE DEL PADRE Y DEL HIJO,**

**QUE CON EL PADRE Y EL HIJO RECIBE UNA MISMA ADORACIÓN Y GLORIA,**

*y que habló por los profetas.*

**CREO EN LA IGLESIA, QUE ES UNA, SANTA, CATÓLICA Y APOSTÓLICA.**

**CONFIESO QUE HAY UN SOLO BAUTISMO PARA EL PERDÓN DE LOS PECADOS.**

***Espero la resurrección de los muertos***

**Y LA VIDA DEL MUNDO FUTURO.**

*Amén.*



## De la Biblia: El Sembrador

A medida que Jesús iba de pueblo en pueblo, la noticia de sus grandes hazañas se propagó rápidamente. Se hizo muy famoso como gran maestro y sanador, y así dondequiera que iba una enorme multitud lo rodeaba.

Un día Jesús estaba sentado a la orilla de un lago, y una gran multitud lo rodeó. Querían que les enseñara y que los curara. De modo que Jesús se sentó en un bote a la orilla del agua, las personas se pararon a su derredor, y Él les contó parábolas. Una de esas parábolas se trataba de un agricultor sembrando semillas.

Un agricultor fue a sembrar semillas en su campo. Al hacerlo, algunas cayeron en el camino junto al campo, y las aves bajaron y se las comieron. Otras cayeron en un terreno pedregoso, donde no había suficiente tierra. Estas semillas brotaron rápidamente, pero como el terreno era poco profundo, cuando salió el sol las quemó y murieron. Otras semillas cayeron entre espinas, y cuando crecieron fueron ahogadas por las espinas. Pero algunas semillas cayeron en un terreno fértil, rico y bueno, y éstas crecieron fuertes y saludables, y dieron una abundante cosecha.

Dios es el agricultor. Nuestro corazón y nuestra alma son el terreno. El mundo, el egoísmo, y el mal son las aves, las espinas, y el sol que quema. La oración diaria, aprender sobre nuestra fe, ir a Misa el domingo, ser generosos con todos los que se cruzan en nuestro camino, y compartir el mensaje de Dios con los demás; son actos que hacen que nuestro corazón y nuestra alma sean como el terreno rico que recibe la semilla y produce una cosecha abundante.

Adaptado de Mateo 13,1-9



## Hasta que se Gaste

Todas las lecturas de la Misa vienen del libro más famoso del mundo: la Biblia. Es el libro de mayor venta de todos los tiempos. Cuando tomas la Biblia puede parecer que estás sujetando un libro grande; pero, de hecho, es una colección de 73 libros.

La Biblia se compone de dos secciones principales: el Antiguo Testamento y el Nuevo Testamento. Hay 46 libros en el Antiguo Testamento y 27 libros en el Nuevo Testamento.

Una de las muchas maneras en que Dios nos habla es a través de la Biblia. Dios tiene un plan maravilloso para tu vida, y una de las maneras en que Él revela ese plan maravilloso es a través de las lecturas que oímos en la Misa cada domingo.

Si fueras a emprender un viaje largo sería una buena idea llevar contigo un mapa. Sería aún mejor llevar a un guía que conozca el camino. La Biblia es como un mapa y la Iglesia es como ese guía, que está ahí para guiarte en el camino a través de esta vida y hacia la próxima, y así poder vivir con Dios en el Cielo para siempre.

A lo largo de la Biblia, Dios les habla a personas una y otra vez, guiándolas, animándolas, y previniéndolas. Él les habló a Adán y a Eva, a Moisés y a Abraham, a Noé y a Jacob, a Rebeca y a Ruth, a María y a Pablo. Dios le habló a cada uno de ellos de distintas maneras, pero les habló a todos. Y ahora, Dios quiere hablarte a ti.

Jesús es la figura central de la Biblia. En el Antiguo Testamento leemos una y otra vez sobre cómo la gente estaba esperando la venida de Jesús, el Mesías. El Nuevo Testamento se trata de Jesús y sus enseñanzas, y de la vida de la Iglesia temprana y de cómo los primeros cristianos trataron de vivir el mensaje del Evangelio.

Yo he tenido algunos maestros maravillosos en mi vida, y estoy seguro de que tú también. Jesús es el Maestro más grande que ha vivido. Su manera favorita de enseñar era contando historias. Él contaba historias que la gente común podía entender.

¿Cuál es tu historia favorita de la Biblia?





¿Tienes una camisa o un suéter favorito? ¿Tienes un par de zapatos favorito? Yo tengo una sudadera que me fascina. Está toda desgastada. El color está desvaneciéndose y tiene un par de hoyos, pero es muy cómoda. Ha estado conmigo en momentos buenos y malos, y me hace sentir bien cómodo, algo que no siento con una nueva sudadera.

Hace muchos años un buen amigo me inspiró y me retó. Me dijo, “Una de mis metas en la vida es gastar una Biblia”. Yo pensé, qué meta tan fabulosa.

Ahora, yo quiero hacerte el mismo reto a ti. Consigue una Biblia y llévala contigo toda tu vida. Pídele a tus padres o a tus abuelos,

que te lean un poco cada día. Cuando seas mayor, lee tú un poco cada día. Gasta la Biblia leyéndola, reflexionando sobre lo que lees, y rezando para que Dios te de la gracia de hacer vida todo lo que aprendes de ella.

Con el tiempo, Jesús y las otras grandes personas en la Biblia se convertirán en grandes amigos tuyos. Te enseñarán a crecer en virtud, a convertirte en la-mejor-versión-de-ti-mismo/a, y a vivir una vida santa.

Espero que nos encontremos en algún momento, y cuando pase, espero que me enseñes tu Biblia bien gastada.

Dios quiere que tengas muchos compañeros en tu camino hacia el Cielo. Él quiere que tengas amigos y amigas que te ayuden a convertirte en la-mejor-versión-de-ti-mismo/a. Pero también quiere que seas amigo/a de los santos, porque ellos ya han caminado con Dios y pueden enseñarte muchas cosas, como qué camino tomar y cuáles evitar. Dios también nos da a los Ángeles de la Guarda para que nos acompañen en nuestro caminar. Y además de todo eso, Dios nos da la Biblia y la Iglesia.



# Muestra lo que sabes

## Verdadero o Falso

1. \_\_\_\_\_ La Biblia es una gran compañera en tu camino hacia el Cielo.
2. \_\_\_\_\_ Nunca debemos decir lo siento aunque hayamos hecho algo malo.
3. \_\_\_\_\_ No hay ningún propósito ni significado detrás de cada oración y de cada acción en la Misa.
4. \_\_\_\_\_ Dios te habla a través de la Biblia.
5. \_\_\_\_\_ Jesús es el Maestro más grande que ha vivido jamás.

## Llena los Espacios en Blanco

1. Dios tiene un \_\_\_\_\_ maravilloso para tu vida.
2. Nuestra iglesia parroquial es un lugar muy especial porque es la \_\_\_\_\_ de Dios.
3. Dios revela su plan maravilloso para tu vida, a través de las \_\_\_\_\_ que oyes en la Misa cada domingo.
4. Asistir a Misa el domingo es una excelente manera de darle gracias a Dios por todas las \_\_\_\_\_ que Él te ha dado.



5. En la Misa recibimos a \_\_\_\_\_ en la Eucaristía.
6. La música nos ayuda a elevar nuestro corazón a Dios en \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_.
7. A Dios le encantan las relaciones \_\_\_\_\_.
8. La \_\_\_\_\_ es el libro más famoso del mundo.
9. Una de las muchas maneras en que Dios te \_\_\_\_\_ es a través de la Biblia.
10. La Biblia es tu \_\_\_\_\_ y la Iglesia es tu \_\_\_\_\_ en tu camino al Cielo, en donde vivirás con Dios para siempre.

### Lista de Palabras

ACCIÓN DE GRACIAS   CASA   GUÍA   SALUDABLES   HABLA  
ALABANZA   PLAN LECTURAS   MAPA   BIBLIA   JESÚS   BENDICIONES



# Diario con Jesús

Querido Jesús,

Tú eres el Maestro más grande de la historia, y yo necesito que tú me ayudes a entender . . .

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





## Oración Final

A lo largo de tu vida, te topará con muchos maestros; pero ninguno te amará más o poseerá más sabiduría que Jesús.

De vez en cuando te desearás con ansias convertirte en la-mejor-versión-de-ti-mismo/a, crecer en virtud y vivir una vida santa, pero no sabrás cómo hacerlo. Es justo ahí cuando tú necesitas ir a Jesús, el Maestro más grande que jamás haya existido, y pedirle ayuda.

San Ignacio de Loyola fue un gran sacerdote y maestro. Fundó una de las más grandes e influyentes órdenes religiosas de la historia, la Compañía de Jesús (mejor conocida como los Jesuitas). Él fue un maestro espiritual porque sabía cómo pedirle ayuda a Jesús.

Juntos, usemos las palabras de San Ignacio y pidámosle a Dios que nos enseñe a convertirnos en todo lo que Él nos creó para ser:

**Señor, enséñame a ser generoso. A servirte como tú mereces, a dar sin medida, a combatir sin temor a las heridas, a trabajar sin descanso sin esperar otra recompensa, que saber que hemos cumplido tu santa voluntad.**

**Amén.**

